**高雄市左營區屏山國小 四 年級第 2 學期部定課程【健康與體育領域】課程計畫(新課綱-1至5年級用)**

| 週次 | 單元/主題名稱 | 對應領域  核心素養指標 | 學習重點 | | 評量方式 | 議題融入 | 線上教學 | 跨領域統整或  協同教學規劃及線上教學規劃  (無則免填) |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 學習內容 | 學習表現 |
| 一 | 第一單元迎向青春期  第一課相處萬花筒 | 健體-E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。  健體-E-B1 具備運用體育與健康之相關符號知能，能以同理心應用在生活中的運動、保健與人際溝通上。 | Db-Ⅱ-2 性別角色刻板現象並與不同性別者之良好互動。  Fa-Ⅱ-1 自我價值提升的原則。  Fa-Ⅱ-2 與家人及朋友良好溝通與相處的技巧。 | 3b-Ⅱ-1 透過模仿學習，表現基本的自我調適技能。  3b-Ⅱ-2 能於引導下，表現基本的人際溝通互動技能。 | 口頭報告 | 法定：健體-家暴(性E4)-1  法定：健體-性侵害-(性E5)-1  法定：健體-性平-(性E11)-1 |  |  |
| 第四單元球來球往  第一課桌球擊球趣 | 健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 | Ha-Ⅱ-1 網／牆性球類運動相關的拋接球、持拍控球、擊球及拍擊球、傳接球之時間、空間及人與人、人與球關係攻防概念。 | 1c-Ⅱ-1 認識身體活動的動作技能。  1d-Ⅱ-2 描述自己或他人動作技能的正確性。  2c-Ⅱ-3 表現主動參與、樂於嘗試的學習態度。  。 | 實際操作 |  |  |  |
| 二 | 第一單元迎向青春期  第一課相處萬花筒 | 健體-E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。  健體-E-B1 具備運用體育與健康之相關符號知能，能以同理心應用在生活中的運動、保健與人際溝通上。 | Db-Ⅱ-2 性別角色刻板現象並與不同性別者之良好互動。  Fa-Ⅱ-1 自我價值提升的原則。  Fa-Ⅱ-2 與家人及朋友良好溝通與相處的技巧。 | 3b-Ⅱ-1 透過模仿學習，表現基本的自我調適技能。  3b-Ⅱ-2 能於引導下，表現基本的人際溝通互動技能。 | 口頭報告 | 法定：健體-性平-(性E11)-1 |  |  |
| 第四單元球來球往  第一課桌球擊球趣 | 健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 | Ha-Ⅱ-1 網／牆性球類運動相關的拋接球、持拍控球、擊球及拍擊球、傳接球之時間、空間及人與人、人與球關係攻防概念。 | 1c-Ⅱ-1 認識身體活動的動作技能。  1d-Ⅱ-2 描述自己或他人動作技能的正確性。  2c-Ⅱ-3 表現主動參與、樂於嘗試的學習態度。 | 實際操作 |  |  |  |
| 三 | 第一單元迎向青春期  第一課相處萬花筒 | 健體-E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。  健體-E-B1 具備運用體育與健康之相關符號知能，能以同理心應用在生活中的運動、保健與人際溝通上。 | Db-Ⅱ-2 性別角色刻板現象並與不同性別者之良好互動。  Fa-Ⅱ-1 自我價值提升的原則。  Fa-Ⅱ-2 與家人及朋友良好溝通與相處的技巧。 | 3b-Ⅱ-1 透過模仿學習，表現基本的自我調適技能。  3b-Ⅱ-2 能於引導下，表現基本的人際溝通互動技能。 | 口頭報告 | 法定：健體-性平-(性E11)-1 |  |  |
| 第四單元球來球往  第二課籃球輕鬆玩 | 健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。  健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。 | Hb-Ⅱ-1 陣地攻守性球類運動相關的拍球、拋接球、傳接球、擲球及踢球、帶球、追逐球、停球之時間、空間及人與人、人與球關係攻防概念。 | 2c-Ⅱ-2 表現增進團隊合作、友善的互動行為。  3c-Ⅱ-1 表現聯合性動作技能。  3d-Ⅱ-2 運用遊戲的合作和競爭策略。 | 實際操作 |  |  |  |
| 四 | 第一單元迎向青春期  第二課青春你我他 | 健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 | Db-Ⅱ-1 男女生殖器官的基本功能與差異。  Fa-Ⅱ-3 情緒的類型與調適方法。 | 1a-Ⅱ-1 認識身心健康基本概念與意義。  1a-Ⅱ-2 了解促進健康生活的方法。  2b-Ⅱ-2 願意改善個人的健康習慣。 | 口頭報告 | 法定：健體-性平-(性E1)-1  法定：健體-健康飲食-1 |  |  |
| 第四單元球來球往  第二課籃球輕鬆玩 | 健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。  健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。 | Hb-Ⅱ-1 陣地攻守性球類運動相關的拍球、拋接球、傳接球、擲球及踢球、帶球、追逐球、停球之時間、空間及人與人、人與球關係攻防概念。 | 2c-Ⅱ-2 表現增進團隊合作、友善的互動行為。  3c-Ⅱ-1 表現聯合性動作技能。  3d-Ⅱ-2 運用遊戲的合作和競爭策略。 | 實際操作 |  |  |  |
| 五 | 第一單元迎向青春期  第二課青春你我他 | 健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 | Db-Ⅱ-1 男女生殖器官的基本功能與差異。  Fa-Ⅱ-3 情緒的類型與調適方法。 | 1a-Ⅱ-2 了解促進健康生活的方法。  2b-Ⅱ-2 願意改善個人的健康習慣。  3b-Ⅱ-1 透過模仿學習，表現基本的自我調適技能。 | 口頭報告 | 法定：健體-健康飲食-1 |  |  |
| 第四單元球來球往  第三課球球來襲 | 健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。  健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。 | Hc-Ⅱ-1 標的性球類運動相關的拋球、擲球、滾球之時間、空間及人與人、人與球關係攻防概念。 | 2c-Ⅱ-2 表現增進團隊合作、友善的互動行為。  3c-Ⅱ-1 表現聯合性動作技能。  3c-Ⅱ-2 透過身體活動，探索運動潛能與表現正確的身體活動。 | 實際操作 |  |  |  |
| 六 | 第一單元迎向青春期  第二課青春你我他 | 健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 | Db-Ⅱ-1 男女生殖器官的基本功能與差異。  Fa-Ⅱ-3 情緒的類型與調適方法。 | 2b-Ⅱ-2 願意改善個人的健康習慣。  3b-Ⅱ-1 透過模仿學習，表現基本的自我調適技能。 | 口頭報告 | 法定：健體-健康飲食-1 |  |  |
| 第四單元球來球往  第四課攻閃交手 | 健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。  健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。 | Hb-Ⅱ-1 陣地攻守性球類運動相關的拍球、拋接球、傳接球、擲球及踢球、帶球、追逐球、停球之時間、空間及人與人、人與球關係攻防概念。 | 2c-Ⅱ-1 遵守上課規範和運動比賽規則。  3c-Ⅱ-1 表現聯合性動作技能。  3d-Ⅱ-2 運用遊戲的合作和競爭策略。 | 實際操作 |  |  |  |
| 七 | 第一單元迎向青春期  第三課尊重與保護自我 | 健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。  健體-E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。 | Db-Ⅱ-3 身體自主權及其危害之防範與求助策略。 | 1a-Ⅱ-1 認識身心健康基本概念與意義。  3b-Ⅱ-3 運用基本的生活技能，因應不同的生活情境。 | 口頭報告 | 法定：健體-家暴-(性E4、E5)-1  法定：健體-性侵害-(性E4、E5)-1  法定：健體-性平-(性E4、E5)-1 |  |  |
| 第五單元投擊奔極限  第一課傳接投擲趣 | 健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。  健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。 | Cb-Ⅱ-3 奧林匹克運動會的起源與訴求。  Ga-Ⅱ-1 跑、跳與行進間投擲的遊戲。 | 1d-Ⅱ-1 認識動作技能概念與動作練習的策略。  2c-Ⅱ-3 表現主動參與、樂於嘗試的學習態度。  2d-Ⅱ-1 描述參與身體活動的感覺。 | 實際操作 |  |  |  |
| 八 | 第一單元迎向青春期  第三課尊重與保護自我 | 健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。  健體-E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。 | Db-Ⅱ-3 身體自主權及其危害之防範與求助策略。 | 1a-Ⅱ-1 認識身心健康基本概念與意義。  3b-Ⅱ-3 運用基本的生活技能，因應不同的生活情境。 | 口頭報告 | 法定：健體-家暴-(性E4、E5)-1  法定：健體-性侵害-(性E4、E5)-1  法定：健體-性平-(性E4、E5)-1 |  |  |
| 第五單元投擊奔極限  第一課傳接投擲趣 | 健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。  健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。 | Cb-Ⅱ-3 奧林匹克運動會的起源與訴求。  Ga-Ⅱ-1 跑、跳與行進間投擲的遊戲。 | 1d-Ⅱ-1 認識動作技能概念與動作練習的策略。  2c-Ⅱ-3 表現主動參與、樂於嘗試的學習態度。  2d-Ⅱ-1 描述參與身體活動的感覺。 | 實際操作 |  |  |  |
| 九 | 第二單元天然災害知多少  第一課天搖地動 | 健體-E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。 | Ba-Ⅱ-1 居家、交通及戶外環境的潛在危機與安全須知。  Ba-Ⅱ-3 防火、防震、防颱措施及逃生避難基本技巧。 | 1a-Ⅱ-2 了解促進健康生活的方法。  2a-Ⅱ-2 注意健康問題所帶來的威脅感與嚴重性。  3a-Ⅱ-1 演練基本的健康技能。  3a-Ⅱ-2 能於生活中獨立操作基本的健康技能。 | 口頭報告 |  | ■線上教學 | 進入classroom觀看教學影片後留言。 |
| 第五單元投擊奔極限  第一課傳接投擲趣 | 健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。  健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。 | Cb-Ⅱ-3 奧林匹克運動會的起源與訴求。  Ga-Ⅱ-1 跑、跳與行進間投擲的遊戲。 | 2c-Ⅱ-3 表現主動參與、樂於嘗試的學習態度。  2d-Ⅱ-1 描述參與身體活動的感覺。  3c-Ⅱ-1 表現聯合性動作技能。 | 實際操作 | 法定：健體-游泳與自救-1 |  |  |
| 十 | 第二單元天然災害知多少  第一課天搖地動 | 健體-E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。 | Ba-Ⅱ-1 居家、交通及戶外環境的潛在危機與安全須知。  Ba-Ⅱ-3 防火、防震、防颱措施及逃生避難基本技巧。 | 1a-Ⅱ-2 了解促進健康生活的方法。  2a-Ⅱ-2 注意健康問題所帶來的威脅感與嚴重性。  3a-Ⅱ-1 演練基本的健康技能。 | 口頭報告 |  | ■線上教學 | 進入classroom觀看教學影片後留言。 |
| 第五單元投擊奔極限  第一課傳接投擲趣 | 健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。  健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。 | Cb-Ⅱ-3 奧林匹克運動會的起源與訴求。  Ga-Ⅱ-1 跑、跳與行進間投擲的遊戲。 | 2c-Ⅱ-3 表現主動參與、樂於嘗試的學習態度。  2d-Ⅱ-1 描述參與身體活動的感覺。  3c-Ⅱ-1 表現聯合性動作技能。 | 實際操作 | 法定：健體-游泳與自救-1 |  |  |
| 十一 | 第二單元天然災害知多少  第二課小小救護員 | 健體-E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。 | Ba-Ⅱ-2 灼燙傷、出血、扭傷的急救處理方法。 | 1b-Ⅱ-2 辨別生活情境中適用的健康技能和生活技能。  3a-Ⅱ-1 演練基本的健康技能。  3a-Ⅱ-2 能於生活中獨立操作基本的健康技能。 | 口頭報告 |  | ■線上教學 | 進入classroom觀看教學影片後留言。 |
| 第五單元投擊奔極限  第二課耐力小鐵人 | 健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 | Bc-Ⅱ-2 運動與身體活動的保健知識。  Ga-Ⅱ-1 跑、跳與行進間投擲的遊戲。 | 1c-Ⅱ-1 認識身體活動的動作技能。  1c-Ⅱ-2 認識身體活動的傷害和防護概念。  2c-Ⅱ-3 表現主動參與、樂於嘗試的學習態度。  2d-Ⅱ-1 描述參與身體活動的感覺。 | 實際操作 | 法定：健體-游泳與自救-1 |  |  |
| 十二 | 第二單元天然災害知多少  第二課小小救護員 | 健體-E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。 | Ba-Ⅱ-2 灼燙傷、出血、扭傷的急救處理方法。 | 1b-Ⅱ-2 辨別生活情境中適用的健康技能和生活技能。  3a-Ⅱ-1 演練基本的健康技能。  3a-Ⅱ-2 能於生活中獨立操作基本的健康技能。 | 口頭報告 |  |  |  |
| 第五單元投擊奔極限  第二課耐力小鐵人 | 健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 | Bc-Ⅱ-2 運動與身體活動的保健知識。  Ga-Ⅱ-1 跑、跳與行進間投擲的遊戲。 | 1c-Ⅱ-2 認識身體活動的傷害和防護概念。  2c-Ⅱ-3 表現主動參與、樂於嘗試的學習態度。  2d-Ⅱ-1 描述參與身體活動的感覺。  4d-Ⅱ-1 培養規律運動的習慣並分享身體活動的益處。 | 實際操作 | 法定：健體-游泳與自救-1 |  |  |
| 十三 | 第二單元天然災害知多少  第三課颱風來襲 | 健體-E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。 | Ba-Ⅱ-1 居家、交通及戶外環境的潛在危機與安全須知。  Ba-Ⅱ-3 防火、防震、防颱措施及逃生避難基本技巧。 | 2a-Ⅱ-2 注意健康問題所帶來的威脅感與嚴重性。  3a-Ⅱ-1 演練基本的健康技能。  3a-Ⅱ-2 能於生活中獨立操作基本的健康技能。 | 口頭報告 | 法定：健體-登革熱-1 |  |  |
| 第五單元投擊奔極限  第三課友善攻防術 | 健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 | Bd-Ⅱ-1 武術基本動作。  Bd-Ⅱ-2 技擊基本動作。 | 2c-Ⅱ-3 表現主動參與、樂於嘗試的學習態度。  3c-Ⅱ-1 表現聯合性動作技能。  4d-Ⅱ-1 培養規律運動的習慣並分享身體活動的益處。 | 實際操作 |  |  |  |
| 十四 | 第二單元天然災害知多少  第三課颱風來襲 | 健體-E-A2 具備探索身體活動與健康生活問題的思考能力，並透過體驗與實踐，處理日常生活中運動與健康的問題。 | Ba-Ⅱ-1 居家、交通及戶外環境的潛在危機與安全須知。  Ba-Ⅱ-3 防火、防震、防颱措施及逃生避難基本技巧。 | 3a-Ⅱ-1 演練基本的健康技能。  3a-Ⅱ-2 能於生活中獨立操作基本的健康技能。 | 口頭報告 |  |  |  |
| 第五單元投擊奔極限  第三課友善攻防術 | 健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 | Bd-Ⅱ-1 武術基本動作。  Bd-Ⅱ-2 技擊基本動作。 | 2c-Ⅱ-3 表現主動參與、樂於嘗試的學習態度。  3c-Ⅱ-1 表現聯合性動作技能。  3d-Ⅱ-1 運用動作技能的練習策略。 | 實際操作 |  |  |  |
| 十五 | 第三單元健康方程式  第一課呼吸系統 | 健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 | Da-Ⅱ-2 身體各部位的功能與衛生保健的方法。 | 1a-Ⅱ-2 了解促進健康生活的方法。  2a-Ⅱ-1 覺察健康受到個人、家庭、學校等因素之影響。 | 口頭報告 | 法定：健體-兒童權利公約-(人E11)-1 |  |  |
| 第六單元箱木跳跳隨花舞  第一課跳箱平衡木 | 健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。 | Ia-Ⅱ-1 滾翻、支撐、平衡與擺盪動作。 | 2c-Ⅱ-3 表現主動參與、樂於嘗試的學習態度。  3c-Ⅱ-1 表現聯合性動作技能。  4d-Ⅱ-1 培養規律運動的習慣並分享身體活動的益處。 | 實際操作 |  |  |  |
| 十六 | 第三單元健康方程式  第一課呼吸系統 | 健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 | Da-Ⅱ-2 身體各部位的功能與衛生保健的方法。 | 1a-Ⅱ-2 了解促進健康生活的方法。  2a-Ⅱ-1 覺察健康受到個人、家庭、學校等因素之影響。 | 口頭報告 |  |  |  |
| 第六單元箱木跳跳隨花舞  第一課跳箱平衡木 | 健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。 | Ia-Ⅱ-1 滾翻、支撐、平衡與擺盪動作。 | 2c-Ⅱ-3 表現主動參與、樂於嘗試的學習態度。  3c-Ⅱ-1 表現聯合性動作技能。  4d-Ⅱ-1 培養規律運動的習慣並分享身體活動的益處。 | 實際操作 |  |  |  |
| 十七 | 第三單元健康方程式  第二課肺炎防疫通 | 健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 | Fb-Ⅱ-2 常見傳染病預防原則與自我照護方法。 | 2a-Ⅱ-2 注意健康問題所帶來的威脅感與嚴重性。  4a-Ⅱ-2 展現促進健康的行為。  4b-Ⅱ-1 清楚說明個人對促進健康的立場。 | 口頭報告 |  |  |  |
| 第六單元箱木跳跳隨花舞  第二課線條愛跳舞 | 健體-E-B3 具備運動與健康有關的感知和欣賞的基本素養，促進多元感官的發展，在生活環境中培養運動與健康有關的美感體驗。 | Ib-Ⅱ-1 音樂律動與模仿性創作舞蹈。 | 1c-Ⅱ-1 認識身體活動的動作技能。  2c-Ⅱ-3 表現主動參與、樂於嘗試的學習態度。  3c-Ⅱ-1 表現聯合性動作技能。 | 實際操作 |  |  |  |
| 十八 | 第三單元健康方程式  第二課肺炎防疫通 | 健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 | Fb-Ⅱ-2 常見傳染病預防原則與自我照護方法。 | 2a-Ⅱ-2 注意健康問題所帶來的威脅感與嚴重性。  4a-Ⅱ-2 展現促進健康的行為。  4b-Ⅱ-1 清楚說明個人對促進健康的立場。 | 口頭報告 |  |  |  |
| 第六單元箱木跳跳隨花舞  第二課線條愛跳舞 | 健體-E-B3 具備運動與健康有關的感知和欣賞的基本素養，促進多元感官的發展，在生活環境中培養運動與健康有關的美感體驗。 | Ib-Ⅱ-1 音樂律動與模仿性創作舞蹈。 | 1c-Ⅱ-1 認識身體活動的動作技能。  2c-Ⅱ-3 表現主動參與、樂於嘗試的學習態度。  3c-Ⅱ-1 表現聯合性動作技能。 | 實際操作 |  |  |  |
| 十九 | 第三單元健康方程式  第三課就醫好習慣 | 健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 | Fb-Ⅱ-3 正確就醫習慣。 | 1b-Ⅱ-1 認識健康技能和生活技能對健康維護的重要性。  4a-Ⅱ-1 能於日常生活中，運用健康資訊、產品與服務。 | 口頭報告 |  |  |  |
| 第六單元箱木跳跳隨花舞  第三課花之舞 | 健體-E-B3 具備運動與健康有關的感知和欣賞的基本素養，促進多元感官的發展，在生活環境中培養運動與健康有關的美感體驗。 | Ib-II-2 土風舞遊戲。 | 1c-Ⅱ-1 認識身體活動的動作技能。  2d-Ⅱ-3 參與並欣賞多元性身體活動。  3c-Ⅱ-1 表現聯合性動作技能。 | 實際操作 |  |  |  |
| 二十 | 第三單元健康方程式  第三課就醫好習慣 | 健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 | Fb-Ⅱ-3 正確就醫習慣。 | 1b-Ⅱ-1 認識健康技能和生活技能對健康維護的重要性。  4a-Ⅱ-1 能於日常生活中，運用健康資訊、產品與服務。 | 口頭報告  學習單 |  |  |  |
| 第六單元箱木跳跳隨花舞  第三課花之舞 | 健體-E-B3 具備運動與健康有關的感知和欣賞的基本素養，促進多元感官的發展，在生活環境中培養運動與健康有關的美感體驗。 | Ib-II-2 土風舞遊戲。 | 1c-Ⅱ-1 認識身體活動的動作技能。  2d-Ⅱ-3 參與並欣賞多元性身體活動。  3c-Ⅱ-1 表現聯合性動作技能。 | 實際操作  口頭報告  學生自評  檢核表 |  |  |  |